

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Морозов Алексей Николаевич/

**МЕНЮ**  
**на 31.03.2026 вторник**



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергети<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-----------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                         |

**Лагерь весенний**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |       |      |       |        |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|------|-------|--------|
| ДП0145А                    | Макаронные изделия с тертым сыром | 140/18/7     | 3,50  | 3,40 | 16,20 | 160,00 |
| ВЫП0014                    | Пироги в ассортименте             | 50,00        | 5,75  | 5,93 | 20,01 | 155,00 |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00  | 0,00 | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57  | 0,48 | 22,38 | 108,33 |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>67,19</b> | 12,82 | 9,81 | 67,67 | 459,33 |

**Обед**

|                       |                                   |              |       |       |       |        |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0277А               | Суп картофельный с бобовыми       | 1/200        | 7,57  | 6,76  | 14,80 | 172,00 |
| ДП00194               | Плов из птицы (филе)              | 150,00       | 11,93 | 14,95 | 30,57 | 304,69 |
| ДП00122               | Компот из свежих плодов           | 200,00       | 0,16  | 0,16  | 18,89 | 78,00  |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10  | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>94,81</b> | 22,18 | 22,22 | 80,42 | 636,02 |

|                                               |  |               |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------|--|---------------|--|--|--|--|
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |  | <b>162,00</b> |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------|--|---------------|--|--|--|--|

Шеф-повар \_\_\_\_\_